



4. A PICCOLI PASSI

Se vuoi fare un passo avanti, devi perdere l'equilibrio per un attimo. (Massimo Gramellini)

VANGELO:

Quando furono vicini a Gerusalemme e giunsero presso Bètfrage, verso il monte degli Ulivi, Gesù mandò due dei suoi discepoli dicendo loro: «Andate nel villaggio che vi sta di fronte: subito troverete un'asina legata e con essa un puledro. Scioglieteli e conduceteli a me. Se qualcuno poi vi dirà qualche cosa, risponderete: Il Signore ne ha bisogno, ma li rimanderà subito». Ora questo avvenne perché si adempisse ciò che era stato annunziato dal profeta: Dite alla figlia di Sion: Ecco, il tuo re viene a Temite, seduto su un'asina, con un puledro figlio di bestia da soma. I discepoli andarono e fecero quello che aveva ordinato loro Gesù: condussero l'asina e il puledro, misero su di essi i mantelli ed egli vi si pose a sedere. La folla numerosissima stese i suoi mantelli sulla strada mentre altri tagliavano rami dagli alberi e li stendevano sulla via. La folla che andava innanzi e quella che veniva dietro, gridava: Osanna al figlio di Davide! Benedetto colui che viene nel nome del Signore! Osanna nel più alto dei cieli! Entrato Gesù in Gerusalemme, tutta la città fu in agitazione e la gente si chiedeva: «Chi è costui?». E la folla rispondeva: «Questi è il profeta Gesù, da Nazaret di Galilea».

CANZONE:

A piccoli passi – Michele Bravi

Trovarsi sconosciuti
 In una terra senza nome
 Il miracolo più grande che mi potesse capitare
 Di amici ne ho perduti
 E forse è stata colpa mia
 Ma mi tremano le gambe e questo è segno di
 energia
 Le parole viaggiano,
 Accompagnano i pensieri
 E avremo ancora tempo domani come ieri
 Le stagioni cambiano
 Aprile sembra Agosto ma i sentimenti restano
 L'amore al primo posto

La vita a passi piccoli, senza tormenti
 La vita a passi piccoli, coi suoi momenti
 La vita a passi piccoli, mi viene da rischiare
 Da ridere di cuore col mal di denti
 Col mal di denti

Addio, adios, goodbye
 Soltanto l'essenziale per vivere nel mondo
 Non servono parole
 L'impronte di una vita sono sul palmo di una

mano
 La mappa dei miei anni il mio calendario umano
 Le delusioni servono
 Il buio, la tempesta e raccoglieremo i frutti
 qualunque cosa resta

La vita a passi piccoli, senza tormenti
 La vita a passi piccoli, coi suoi momenti
 La vita a passi piccoli, mi viene da rischiare
 Da ridere di cuore col mal di denti

E se il piede col piede cammina
 Il cuore di cuore ride sì
 Il cuore di cuore ride sì, sì

Io spesso mi son perso, anche in buona
 compagnia
 Ma mi tremano le mani e questo è segno di
 energia

La vita a passi piccoli
 La vita a passi piccoli

La vita a passi piccoli, piccoli
 La vita a passi piccoli

**FILM:*****La ricetta perfetta (Prime Video)***

Quando lo chef Carl Casper perde improvvisamente il lavoro in un prestigioso ristorante di Los Angeles per aver rifiutato di compromettere la sua libertà creativa a causa del dispotico proprietario del ristorante, si ritrova a decidere cosa fare della sua vita. Ritrovandosi a Miami, insieme alla sua ex moglie, il suo amico e suo figlio, lo chef Carl apre un chiosco ambulante. Durante il viaggio, Carl torna al suo passato per ritrovare la passione per la cucina e l'entusiasmo per la vita e l'amore.

SPUNTI DI RIFLESSIONE:***Antonie de Saint-Exupéry***

Non ti chiedo né miracoli né visioni
ma solo la forza necessaria per questo giorno!
Rendimi attento e inventivo per scegliere
al momento giusto
le conoscenze ed esperienze
che mi toccano particolarmente.
Rendi più consapevoli le mie scelte
nell'uso del mio tempo.
Donami di capire ciò che è essenziale
e ciò che è soltanto secondario.
Io ti chiedo la forza, l'autocontrollo e la misura:
che non mi lasci, semplicemente,
portare dalla vita
ma organizzati con sapienza
lo svolgimento della giornata.
Aiutami a far fronte,
il meglio possibile,
all'immediato
e a riconoscere l'ora presente
come la più importante.
Dammi di riconoscere
con lucidità
che le difficoltà e i fallimenti
che accompagnano la vita
sono occasione di crescita e maturazione.
Fa' di me un uomo capace di raggiungere
coloro che hanno perso la speranza.
E dammi non quello che io desidero
ma solo ciò di cui ho davvero bisogno.
Signore, insegnami l'arte dei piccoli passi.

ED IO:

- Tutto, e tutto subito. Il Vangelo ci mostra la figura dell'asino, animale dal passo lento ma costante.

Sappiamo noi compiere piccoli passi o tendiamo a correre? Esauriamo subito le energie nelle relazioni e ci stufiamo subito o sappiamo gustarle senza sbranarle?

- L'asino è anche l'animale che porta i pesi. In questo tempo difficile ci è chiesto di portare tanti pesi, alcuni che non ci saremmo mai aspettati, alcuni che non sarebbero nemmeno i nostri. E tu che pesi stai portando in questo periodo?



. Anche se sono giorni pesanti, se procediamo a piccoli passi e condividiamo la fatica è possibile resistere più a lungo ed andare più lontano, mai da soli. Come stiamo vivendo questo tempo in famiglia? Ci permette di riscoprire delle relazioni che davamo per scontato o trascuravamo?

PREGHIERA:

Signore Gesù,
infaticabile viandante,
che hai percorso le strade della Palestina alla ricerca di cuori,
e che continui a camminare nelle nostre vite,
Tu che non hai mai corso,
ma hai sempre aspettato l'ultimo, il peccatore, l'escluso,
Tu che hai provato la fatica della fuga
e conosci la gioia del ritorno a casa,
Tu che hai chiamato gli apostoli
per non procedere da solo,
Tu che hai camminato fino al Golgota con la croce
chiedendo a chi ti ama di portare la propria,
riportaci sempre sui tuoi passi,
accompagnaci nel cammino faticoso della vita,
e anche quando la salita sembra interminabile
non lasciarci tentare dalla speranza di una facile discesa,
ma sorreggici con la tua presenza,
e ricordaci che camminiamo uniti nella tua Chiesa.
Amen.

GESTO:

Fai l'orma di una mano o di un piede, quello che preferisci. Poi al suo interno scrivi quel "piccolo passo" che pensi di aver fatto in famiglia.